

令和元(2019)年度糖尿病及び肝疾患対策実施要領

1 目的

近年増え続けている糖尿病において、糖尿病に関する情報を得て病気の理解や自己管理につなげてもらうことを目的に日曜糖尿病教室及び糖尿病市民公開講座を開催する。同時に肝疾患対策に関する啓発を実施する。

2 主催:からつ健康つなぐ会(唐津東松浦地域・職域健康づくり事業推進連絡会)、

唐津労働基準監督署、全国健康保険協会佐賀支部、佐賀産業保健総合支援センター、唐津東松浦地域産業保健センター、唐津商工会議所、唐津東商工会、唐津上場商工会、唐津市、玄海町

唐津東松浦医師会・唐津保健福祉事務所(事務局)

共催:唐津赤十字病院、済生会唐津病院、唐津東松浦歯科医師会、薬剤師会、佐賀糖尿病療養指導士会、佐賀県後期高齢者医療広域連合、佐賀県理学療法士会、日本健康運動指導士会佐賀県支部、肝がん対策部会等

3 対象者

- ・地域住民
- ・「糖尿病予備軍」と指摘された方
{血糖値、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)の値が高い方}
- ・糖尿病、肝疾患治療中の方
- ・糖尿病、肝疾患に関心のある方

4 日時

令和元(2019)年11月23日(土) 10:00~14:00(受付9:30~)

5 場所

唐津市健康サポートセンター「さんて」

6 内容

- 糖尿病、肝炎に関する講話
- 血糖・血圧測定、相談・体験コーナー
※血糖・血圧測定、相談コーナーについては、佐賀糖尿病療養指導士会に依頼。
※体験コーナーについては、西九州大学食育サポートセンターから器材(SAT システム、食育天秤“はかるくん”)を借用予定。あすなろ隊派遣依頼要請
- 歯周病チェック
- 運動指導
- 予防食の紹介・試食(野菜たっぷり・適塩のだご汁)

7 参加費無料

- ・ 駐車場は、「さんて」駐車場を利用。