



**対象** 唐津市内の企業・団体・組織などに勤務する女性（定員 15 名）

**場所** 高齢者ふれあい会館「りふれ」 **時間** 13:30 - 16:30

**受講方法** 会場（対面型）座学、グループワーク、質疑応答  
 ただし、業務の都合・状況等により、対面参加が難しい場合は、お申し込み時または、開催日の3日前までに、メールにてご連絡ください。（オンライン参加への切り替えを予定しております）

**申込締切** 8月10日（木） **受講料** 無料

**プログラム** ※原則、全講座参加

日程	内容	ゲスト講師	講師
8月23日（水）	<b>自分らしい「キャリアデザイン」</b> ・社会の中で変化してきた、女性自身の意識や職場等での役割などについて理解を深める ・自分の能力や強みを活かして、「働く」「生きる」を楽しむ！		
9月27日（水）	<b>仕事を円滑に進めるスキル</b> ・ワーク・ライフ・バランスを実現するための“段取り力” ・先を読み、考え、行動できる自分になる ・ムダ・ムリ・ムラを減らし、自分の時間を確保する	第一生命保険株式会社 佐賀支社 支社長 石井 法子 さん	株式会社ジェピック 代表取締役 石丸 純子 マネジメントリーダー 北野 紗江
10月17日（火）	<b>人間関係に振り回されず働くためのマネジメント</b> ・お互いを認め合い、状況に応じて、“スタイル”を使い分ける ・ウェルビーイング (Well being)	株式会社佐賀銀行 営業統括本部 地域支援部 地域共創グループ 副部長 横尾 敏史 さん	
11月21日（火）	<b>気持ちよく“一歩”を踏み出そう！！</b> ・社会の変化に、適応しながら前進できる「自分」になる ・パフォーマンス（＝スキル×モチベーション）を最大化する		

FAX送信方向  
送付状は不要です

**FAX** 0955-72-9182 (唐津市男女共同参画課)

**定員** 15名 ※先着順・定員に達した場合、お申込みをお断りする場合がございます。  
お早めにお申込みください。

お申込み方法: メールまたは、FAXにてお願いいたします。

## 唐津市 女性のキャリアアップセミナー 参加申込書

お申込み者(セミナーに参加される方)

フリガナ		参加者 電話番号	
氏名		参加者 メールアドレス	
所属事業所・団体・組織			
名称		所在地	唐津市
電話番号		メールアドレス	
推薦者の 氏名	お役職 ( )		※お申込みには、所属事業所・団体・組織からの推薦が 必要となります。

### 【注意事項】

- ・ご記入いただいた情報は、本事業運営以外の目的には使用いたしません。
- ・このお申込みにより、上記、目的のための個人情報の利用について、申込者から合意があったものとみなします。
- ・受講について、ご質問・ご確認、その他ご不明な点等は、ご相談ください。
- ・業務の都合・状況等により、対面参加が難しい場合は、お申し込み時または、開催日の3日前までに、メールにてご連絡ください。(オンライン参加への切り替えを予定しております)

**締め切り** 8月10日(木)

〈メールアドレス〉 [danjo-kyoudou@city.karatsu.lg.jp](mailto:danjo-kyoudou@city.karatsu.lg.jp)

お申込み・お問い合わせ先

【主催】唐津市地域交流部男女共同参画課  
(TEL) 0955-72-9239 (FAX) 0955-72-9182  
(メール) [danjo-kyoudou@city.karatsu.lg.jp](mailto:danjo-kyoudou@city.karatsu.lg.jp)

【受託企業】株式会社ジェピック  
佐賀市白山一丁目4番28号  
(TEL) 0952-22-5886  
(メール) [info@e-jpic.co.jp](mailto:info@e-jpic.co.jp)