

# 日曜糖尿病教室及び 糖尿病 肝疾患 市民公開講座

増え続けている糖尿病…！減らない肝がん！  
知っていますか？

日時 平成27年 **11月29日** (日) 9:30~13:00  
(受付 9:00~)

場所 **大手口センタービル3階**  
唐津市民交流プラザ 多目的ホール・会議室  
唐津市南城内1番1号 TEL 0955-75-0206

- 対象
- 地域住民の方
  - 糖尿病・肝疾患に関心のある方
  - ウイルス性肝炎の治療を検討されている方、糖尿病治療中の方
  - 「糖尿病予備軍」と指摘された方（血糖値、**HbA1c**の値が高い方）  
ヘモグロビンエーワンシー

内容 **講話 9:30~12:00**

- 「肝臓と糖尿病」…………… 佐藤 正明 (山下町クリニック 医師)  
「ウイルス性肝炎の最新治療」… 柳田 公彦 (済生会唐津病院 医師)  
「肝炎コーディネーターの役割」… 増本 愛弓 (済生会唐津病院 肝炎コーディネーター)  
「糖尿病のことをもっと知ろう」… 山口 美幸 (済生会唐津病院 非常勤医師)  
「丁度いいご飯の量を知ろう」… 藤原 美里 (済生会唐津病院 管理栄養士)  
「筋肉の話と運動のススメ」…… 野方 徳浩 (済生会唐津病院 理学療法士)

**血圧測定、相談・体験コーナー 12:00~13:00**

血圧測定、栄養相談、食事と運動の教材体験

入場  
無料



唐津城イメージキャラクター  
唐ワんくん

唐津保健福祉事務所  
TEL 0955(73)4186

11月14日は  
世界糖尿病デーです。

糖尿病の脅威啓発のため、  
全国各地でブルーにライトアップされます。

夜間ブルーライトアップが  
実施された唐津城

主催：からつ健康つなぐ会(唐津東松浦地域・職域健康づくり事業推進連絡会) 唐津東松浦医師会

唐津労働基準監督署、全国健康保険協会佐賀支部、佐賀産業保健総合支援センター、唐津東松浦地域産業保健センター、唐津商工会議所、  
唐津東商工会、唐津上場商工会、唐津市、玄海町、唐津保健福祉事務所（順不同）

共催：済生会唐津病院、唐津赤十字病院、佐賀糖尿病療養指導士会

## FAX 送信票

### 「日曜糖尿病教室 及び 糖尿病・肝疾患市民公開講座」 参加申し込み用紙

〈このまま FAX で下記の送付先まで送信してください〉

【送付先】 唐津保健福祉事務所 健康推進担当宛  
FAX 0955-75-0438

#### 【参加者】

	氏 名	市役所駐車場利用
(例)	保健所 太郎	○
1		
2		
3		

市役所駐車場ご利用の方は、駐車券を会場までお持ちください。

※コインパーキングは利用できません。ご了承ください。

お預かりした個人情報は、その目的を達成するためにのみ使い、ご本人の承諾なしに第三者に提供することはありません。

詳しくは、佐賀県のホームページプライバシーポリシー  
[http:// www.pref.saga.lg.jp/web/privacypolicy.html](http://www.pref.saga.lg.jp/web/privacypolicy.html)  
をご覧ください。

